Табела 5.2. Спецификација предмета

Спецификацију треба дати за сваки предмет из студијског програма.

<table>
<tr><td colspan="4">Студијски програм : СПЕЦИЈАЛИСТИЧКЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ ИЗ ОБЛАСТИ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА</td></tr>
<tr><td colspan="4">Назив предмета: Планирање исхране</td></tr>
<tr><td colspan="4">Наставник/наставници: Проф. др Бранко Јаковљевић</td></tr>
<tr><td colspan="4">Статус предмета: Изборни</td></tr>
<tr><td colspan="4">Број ЕСПБ: 5</td></tr>
<tr><td colspan="4">Услов: нема</td></tr>
<tr><td colspan="4">Циљ предмета
Упознавање са значајем макронутријента и микронутријената у исхрани;
Планирање исхране према специфичним нутритивним потребама - посебне популационе категорије</td></tr>
<tr><td colspan="4">Исход предмета
Омогућити да након завршеног модула студент буде оспособљен за самостално решавање проблема везаног за планирање исхране</td></tr>
<tr><td colspan="4">Садржај предмета
Теоријска настава
Макронутријенти:протеини, пептиди, аминокислеине;Биолошки значај масти; Угљени хидрати и гликемијски индекс, Нескробни полисахариди; Метаболизам макро и микронутријената; липосолубилни и хидросолубилни витамини;Минерали;
Практична настава
Анализа макро и микронутријената у препорукама за исхрану; Специфичности исхране спортиста; Проблеми у исхрани адолесцената</td></tr>
<tr><td colspan="4">Литература
Jорга Ј, главни уредник. Хигијена са медицинском екологијом, Медицински факултет, Београд, 2013.
Медицнска дијететика, Б.Симић, 2002, Медицинска књига Београд
Present knowledge in Nutrition, Ziegler&Filer 9th ed.
Krause`s Food,Nutrition & Diet Therapy, Mahan & Escott-Stump 11th ed.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Број часова активне наставе</td><td>Теоријска настава: 10</td><td>Практична настава: 20</td></tr>
<tr><td colspan="4">Методе извођења наставе
Теоретска, семинарска, практична у виду лабораторијских и теренских вежби, и организовање тематских радионица</td></tr>
<tr><td colspan="4">Оцена знања (максимални број поена 100)</td></tr>
<tr><td>Предиспитне обавезе</td><td>поена</td><td>Завршни испит</td><td>поена</td></tr>
<tr><td>активност у току предавања</td><td>10</td><td>писмени испит</td><td>50</td></tr>
<tr><td>практична настава</td><td>10</td><td>усмени испт</td><td></td></tr>
<tr><td>колоквијум-и</td><td></td><td>.....</td><td></td></tr>
<tr><td>семинар-и</td><td>30</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="4">Начин провере знања могу бити различити наведено у табели су само неке опције: (писмени испити, усмени испт, презентација пројекта, семинари итд.....</td></tr>
<tr><td colspan="4">*максимална дужна 2 странице А4 формата</td></tr>
</table>